



Lycée Paul Sabatier Carcassonne

Menu du 08 au 12 AVRIL 2019

SEMAINE DU BIO



Menu conseil : Plat surligné en couleur

| | | | |
|---|-------------------------------|---|---|
|  <p>Groupes d'aliments : Rouge : viande/poisson/œuf Marron : produit céréalier/féculent Vert : fruit et légume cuit Vert clair : fruit et légumes crus Bleu : produit laitier Jaune : matière grasse Rose : sucre Gris : boisson</p> | <p>Lundi 08</p> | <p>rillettes de thon ou terrine de poisson ou salade de maïs bio haut de cuisse bio rôtie ou Pièce de poulet marinée Pâtes au jus ou Endives gratinées et épicées Produit laitier et fruit</p> | <p>Crêpe fourrée bio et verdure Longe de porc rôti Purée de pomme de terre Courgettes à la crème yaourt Fondant au chocolat maison et fruit</p> |
| | <p>Mardi 09</p> | <p>Concombre bio et salade quinoa bio ou Charcuterie Croustillant de merlu Ou poisson en sauce du jour Choux fleur et carottes ou Ragout de haricots à la bretonne ou Haricots beurre mijotés yaourt sucré, biscuit et fruit</p> | <p>Allumette au fromage et salade Pièce de veau fermier rôti Orrecchiette bio sauce tomate basilic Fromage à la coupe Pannacotta et ananas</p> |
| | <p>Mercredi 10</p> | <p>Salade composée et sa galette de haricots rouges bio Omelette maison aux oignons ou façon tortilla Ratatouille cuisinée ou Céréales aux épices Fromage et pâtisserie maison</p> | <p>Tomate et salade frisée au surimi Boule bœuf sauce curry Pommes vapeur et haricots verts Fromage a la coupe bio glace, biscuit et fruit</p> |
| | <p>Jeudi 11</p> | <p>Quiche ou Feuilleté hot dog ou nems ou salad bar Cordon bleu Poêlée de légumes en gratin ou Poêlée de légumes bio Flan bio, fruit et Biscuit</p> | <p>Bol de salade et son émincé snacké Filet de poisson sauce tomate brocolis et riz parfumé fromage blanc bio sucré avec fruit et biscuit</p> |
| | <p>Vendredi 12</p> | <p>Salade composée et œuf bio et salad'bar Curry de poulet aux dattes et riz aux fruits sec Produit laitier bio avec fruit et biscuit bio</p> | <p>Tous les jours à midi et le soir un poisson vous est proposé ***** New : Possibilité de composer sa salade au salad'bar en fonction de l'arrivée du jour</p> |

La gestionnaire

le médecin scolaire

le chef d'établissement